

## Comment libérer la parole par l'écriture ?



De face, au centre, Thierry Brûlavoine a animé une journée de l'écriture avec les membres du GEM.

C'est l'expérience menée par le Groupe d'entraide mutuelle (GEM). « **L'écriture instantanée, celle du texto ou du SMS tend, sous l'influence du numérique, à devenir une habitude dans laquelle les fondamentaux de l'orthographe et de la grammaire sont souvent absents,** affirme Thierry Brûlavoine, écrivain public. **Elle prend bien souvent le pas sur le plaisir d'écrire. »**

Pendant la semaine d'écriture et afin de faire réapparaître le goût de l'écrit traditionnel, il a décidé de mettre son savoir-faire à la disposition de l'association GEM Oxygène. Ses adhérents ont ainsi pu « **s'ex-**

**primer dans la joie et la bonne humeur** », selon ses propos.

Les sept personnes en fragilité psychologique membres du groupe GEM se sont vu assigner une mission. Celle d'écrire un texte sur un carton de taille carte postale avec une contrainte : intégrer obligatoirement un mot proposé par l'animateur.

L'exercice qui nécessite de l'imagination, a rencontré le succès espéré par l'organisateur et a montré que les relations tissées par les adhérents du GEM, ainsi que le travail coopératif qu'ils mènent est fructueux pour la recherche de leur équilibre.